

## آریتمی قلبی چیست؟

تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت و آموزش به بیمار  
بازنگری: بهار ۱۴۰۳

منبع: نیک روان، ملاح - امینی، حلیمه - مهدوی شهری، سید  
مسلم - محمد علیها، ژاله - درسنامه پرستاری داخلی - جراحی  
برونر سودارت، (قلب و عروق) ۲۰۱۸ - جلد ۶ - نشر، جامعه نگر

زندگی آنها (حفظ آرامش و دوری از استرس و اضطراب، رژیم غذایی سالم، کنترل وزن، عدم مصرف سیگار و الکل، داشتن فعالیت مناسب بدنی، ورزش روزانه و سبک) جهت کاهش میزان خطر مهم است.

- می توانید از کتابچه ها و بروشورهای علمی جهت انتخاب زندگی سالم تر، کاهش میزان خطر، کنترل بیماری و مراقبت از خود و افراد خانواده تان استفاده کنید.

### قابل توجه مددجویان محترم:

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سوالات شما در خصوص پیشگیری، درمان، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد. در صورت نیاز، می توانید از ساعت ۱۴-۱۲ با شماره تلفن بیمارستان (۷-۴۵۳۵۵۹۵۳، داخلی ۳۰۵) تماس حاصل نمایید.  
<https://emamhasan.abzums.ac.ir/>

با سپاس - و احد ارتقاء سلامت

### با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

- دفیبریلاسیون قلبی و دفیبریلاتورهای قلبی کاشتنی (ICD ها)

- دفیبریلاسیون قلبی: راهی برای تبدیل ضربان قلبی غیر طبیعی به ضربان قلبی طبیعی از طریق یک شوک الکتریکی کوچک می باشد.

- دفیبریلاتور قلبی کاشتنی: زیر پوست ناحیه فوقانی سینه کاشته می شود تا شوک هایی را ایجاد نماید و به عنوان ضربان ساز عمل می کند. زمانی که ضربان قلب غیر طبیعی شود این دستگاه آنرا شناسایی می کند. این دستگاه به صورت ۲۴ ساعته فعالیت می کند.

- ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی: این روش یک راه اصلاح آریتمی و برگشت قلب به ریتم طبیعی می باشد که از طریق تعبیه یک لوله نازک در سیاهرگ و هدایت آن به عضله قلبی صورت می گیرد.

نوک کاتتر (لوله) مقدار زیادی انرژی آزاد می کند و نواحی بسیار از بافت قلبی را که سبب ایجاد پیام های الکتریکی غیر طبیعی می شوند را تخریب می نماید.

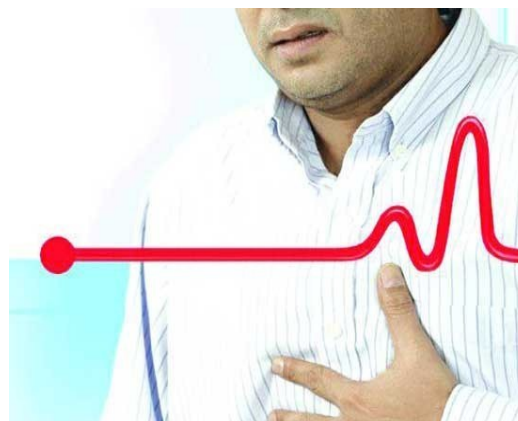
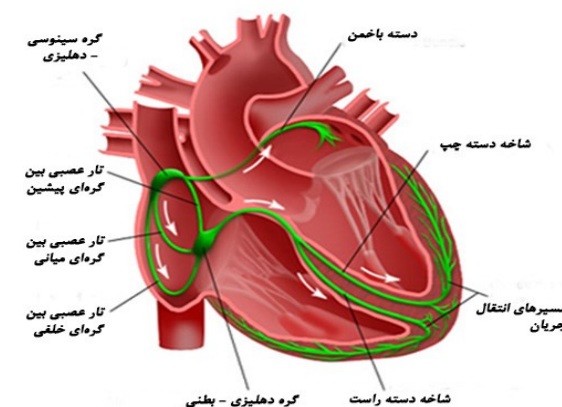
- جراحی  
توصیه ها و اقدامات خودمراقبتی بیماران:

- با پزشک، پرستار یا مشاور خود مشورت کنید.
- اگر مبتلا به بیماری قلبی می باشید یا قبلاً دچار سکته مغزی شده اید ممکن است اعضای خانواده شما در معرض خطر باشند. ایجاد تغییرات در شیوه

## آریتمی (اختلال ریتم قلبی) به چه مفهوم است؟

آریتمی عبارت است از ریتم غیر طبیعی قلب. این حالت ممکن است تنها به شکل یک مکث موقت بوده و آنقدر کوتاه باشد که تعداد ضربان کلی قلب را تحت تاثیر قرار ندهد یا بر عکس ممکن است سبب شود که ضربان قلب بسیار سریع یا بسیار آهسته باشد. برخی آریتمی ها سبب بروز هیچگونه علامتی نمی شوند. سایر آریتمی ها ممکن است سبب بروز علایمی همچون سبکی سر یا سرگیجه شوند. دو نوع اصلی آریتمی وجود دارد: برادیکاردی زمانی رخ میدهد که ضربان قلب بسیار آهسته باشد (کمتر از ۶۰ ضربان در دقیقه). تاکی کاردی هم زمانی رخ می دهد که ضربان قلب بسیار سریع است (بیش از ۱۰۰ ضربه در دقیقه)

سیستم الکتریکی قلب



## علائم آریتمی چه هستند؟

- در صورتی که آریتمی کوتاه باشد معمولاً فاقد هر گونه علامتی است. تنها ممکن است به صورت حذف یک ضربان قلب باشد که شما به ندرت متوجه آن می شوید.
- ممکن است احساس لرزش در قفسه سینه یا گردن ایجاد گردد.
- زمانی که آریتمی ها شدید بوده یا آنقدر طول بکشند که عملکرد قلب راحت تحت تاثیر قرار دهند ممکن است قلب قادر به پمپ کردن خون کافی به بدن نباشد این امر منجر به احساس خستگی یا سبکی سر یا بی حالی می شود. همچنین ممکن است منجر به مرگ شود.
- تکیکاردی ممکن است منجر به کاهش توانایی پمپ کردن قلب و در نتیجه تنگی نفس درد قفسه سینه سبکی سر یا کاهش سطح هوشیاری شود. ممکن است این حالت در صورت شدید بودن منجر به حمله قلبی یا مرگ شود.

## آریتمی ها چگونه درمان می شوند؟

بیش از درمان پزشک می بایست بداند که یک آریتمی در قلب شما از کجا آغاز می شود.

یک نوار قلبی اغلب جهت تشخیص آریتمی ها به کار می رود. سایر راه های بررسی محل شروع آریتمی استفاده از دستگاه ثبت قابل حمل (هولتر مانیتورینگ) تست های استرس ورزشی و بررسی های الکتروفیزیولوژیک می باشند.

## راه های درمان آریتمی عبارتند از:

- تغییر شیوه زندگی (حفظ آرامش و دوری از استرس و اضطراب، رژیم غذایی سالم، کنترل وزن، عدم مصرف سیگار و الکل، داشتن فعالیت مناسب بدنی، ورزش روزانه و سبک)
- داروهای ضد انعقاد جهت کاهش میزان خطر لخته شدن خون و سکتة مغزی
- داروهای پیشگیری و کنترل آریتمی و درمان شرایط مربوط به آن مانند پرفشاری خون بیماری عروق قلبی و نارسایی قلبی.
- یک ضربان ساز که از یک باتری جهت کمک به تنظیم ضربان قلب شما استفاده می کند.